

ANTROPOSTURA

Postura, movimento, benessere nel XXI secolo

con Roberto Sebastiano ROSSI

Venerdì 19 ottobre 2018 - 20.30-21.30

Serata
Gratuita!

Sabato 20 ottobre 2018 - 10.00-13.00 • 14.30-17.30

Domenica 21 ottobre 2018 - 10.00-12.30

L'Antropostura è una disciplina di Educazione Posturale Globale, ampliata attraverso le indicazioni di Rudolf Steiner. Si vuole educare alla corretta Postura in modo da equilibrare ed armonizzare l'intero nostro Essere, in particolare negli aspetti scheletrico-muscolare, energetico-vitale e psico-fisico. Dona maggiore consapevolezza di sé e BenEssere poiché il gesto configurato in modo artistico-euritmico è come un balsamo per l'anima,

Roberto Sebastiano Rossi. È docente presso la scuola Waldorf *Silvana Corazza* di Sagrado. Opera in ambito artistico, pedagogico, formativo e del benessere.



Aperto a tutti - è richiesta l'iscrizione
Per info e costi: 011 533 938 – info@ilcentroantroposofia.it

ANTROPOSTURA

di Roberto Sebastiano Rossi e Bettina Knop

Qualcosa si imprime in noi, ci modella e ci plasma
in funzione della nostra relazione con il mondo.

Ed è questo modello, questa forma,
che caratterizza la nostra postura
che poi portiamo a manifestazione.

La parola *postura*
è anche indicazione di un luogo,
di un *posto*,

dove abita un qualcosa
in intima relazione con il nostro essere.

Quel "qualcosa" è di natura molto speciale
ed è ciò che ci differenzia dagli altri regni della natura
e che conferisce alla nostra postura, al nostro essere,
una caratteristica di unicità.

Ognuno di noi è veramente unico.

Di conseguenza abitare un corpo significa
avere la possibilità di vivere
con il nostro Io

su questa meravigliosa Terra
per portare a maturazione
i frutti della propria esperienza.

Tutto ciò è un dono,
un grande dono
di una Natura più grande
compenetrata di Saggezza,
che in modo disinteressato ci offre sé stessa
affinchè l'uomo possa percorrere la via
per la realizzazione cosciente del proprio Sé.

E' nostro impegno
che il concetto di *postura*
sia ravvivato e sublimato
a *luogo per l'IO*,
per far sì che la nostra corporeità
si torni un Tempio
che possa accogliere ed ospitare
la nostra Vera Essenza.