

# ANTROPOSTURA

## *Postura, movimento, benessere nel XXI secolo*

con **Roberto Sebastiano ROSSI**

Venerdì 19 ottobre 2018 - 20.30-21.30

Serata  
Gratuita!

Sabato 20 ottobre 2018 - 10.00-13.00 • 14.30-17.30

Domenica 21 ottobre 2018 - 10.00-12.30

**L'Antropostura è una disciplina** di Educazione Posturale Globale, ampliata attraverso le indicazioni di Rudolf Steiner. Si vuole educare alla corretta Postura in modo da equilibrare ed armonizzare l'intero nostro Essere, in particolare negli aspetti scheletrico-muscolare, energetico-vitale e psico-fisico. Dona maggiore consapevolezza di sé e BenEssere poiché il gesto configurato in modo artistico-euritmico è come un balsamo per l'anima,

**Roberto Sebastiano Rossi.** È docente presso la scuola Waldorf *Silvana Corazza* di Sagrado. Opera in ambito artistico, pedagogico, formativo e del benessere.



**Aperto a tutti - è richiesta l'iscrizione**  
**Per info e costi: 011 533 938 – [info@ilcentroantroposofia.it](mailto:info@ilcentroantroposofia.it)**

# ANTROPOSTURA

di Roberto Sebastiano Rossi e Bettina Knop

Qualcosa si imprime in noi, ci modella e ci plasma  
in funzione della nostra relazione con il mondo.

Ed è questo modello, questa forma,  
che caratterizza la nostra postura  
che poi portiamo a manifestazione.

La parola *postura*  
è anche indicazione di un luogo,  
di un *posto*,

dove abita un qualcosa  
in intima relazione con il nostro essere.

Quel "qualcosa" è di natura molto speciale  
ed è ciò che ci differenzia dagli altri regni della natura  
e che conferisce alla nostra postura, al nostro essere,  
una caratteristica di unicità.

Ognuno di noi è veramente unico.

Di conseguenza abitare un corpo significa  
avere la possibilità di vivere  
con il nostro Io

su questa meravigliosa Terra  
per portare a maturazione  
i frutti della propria esperienza.

Tutto ciò è un dono,  
un grande dono  
di una Natura più grande  
compenetrata di Saggezza,  
che in modo disinteressato ci offre sé stessa  
affinchè l'uomo possa percorrere la via  
per la realizzazione cosciente del proprio Sé.

E' nostro impegno  
che il concetto di *postura*  
sia ravvivato e sublimato  
a *luogo per l'IO*,  
per far sì che la nostra corporeità  
si torni un Tempio  
che possa accogliere ed ospitare  
la nostra Vera Essenza.